

¡Sintonízate y responde!



La práctica

Las investigaciones demuestran que cuando la persona que cuida al niño, interactúa atentamente, influye favorable sobre el desarrollo del niño. Tanto los padres, como las maestras y las personas que cuidan a los niños, pueden fortalecer el desarrollo mental, el desenvolvimiento social y las habilidades motoras del niño, siempre y cuando estén concientes de los esfuerzos que hace el niño por interactuar y que además, le respondan consistentemente de la siguiente manera:

- SENSIBLE
- RAPIDO
- APROPIADO

¿Cómo lo hacemos?

Interactúa con el niño, de forma tal, que él vea que te agrada conversar y jugar con él. Las siguientes tres características forman parte de una interacción que estimula el aprendizaje y el desarrollo del niño:

- Presta atención a los diferentes modos en que el niño intenta interactuar con las personas y con los objetos que lo rodean. Presta atención a sus miradas, a sus expresiones, a sus gestos, balbuceos y a otros intentos de comunicación. Sé sensible a las señales que te están indicando que el niño tiene algo que decir.
- Responde rápidamente para que el niño sepa que su intento por interactuar fue exitoso. Sé rápido al contestarle a tu niño.
- Haz que la intensidad de tu respuesta concuerde con la de tu hijo—el nivel de expresión o emoción de tu voz. Esto hará que el niño se sienta más cómodo. Sé apropiado y que tu respuesta tenga el mismo estilo que la de tu niño.



Velo suceder

Cada vez que el bebé acerca sus manitos a la cara de su papá, el papá sonríe, sostiene sus manitos y le canta una estrofa de "En la granja de Don Juan". Al bebé le encanta este juego; éste es un ejemplo de una interacción positiva que es sensible, rápida y apropiada. El transcurso del día está lleno de este tipo de interacciones y juegos divertidos.

¿Funciona?

- ¿El niño disfruta y expresa su alegría con tu respuesta?
- ¿Repite su comportamiento?
- ¿El niño intenta continuar interactuando contigo o con los objetos a su alrededor?

